



Сорокина В.Н.  
Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп			День	12.09.2022 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		153	Суп рыбный с консервами	250	12,99	166	9.23	7.23	16.05
	<b>обед</b>	291	Плов из птицы	200	33,34	264	13.35	11.25	27.34
		76	Салат овощной с м/р.	100	1,5	78	0.78	6.48	4.08
	<b>5-11 классы</b>	383	Кисель плодово-ягодный	200	5,72	119			9.98
		109	Хлеб ржаной	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76
		108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84
			<b>Итого:</b>		<b>56,60</b>	<b>735.5</b>	<b>27.22</b>	<b>23.93</b>	<b>83.04</b>
			Затраты на приготовление блюд		24,31				
					<b>80,91</b>				