



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	13.01.22 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед								
	5-11 классы	119	Суп карт. С перловой крупой	250	8,24	137	2.72	4.54	20.54
		418	Гороховое пюре с м./сл.	150	6,36	210	14.27	4.39	28.39
		389	Тефтели из говядины паровые	90	35,2	183.4	12.42	11.43	7.83
		434	Чай с лимоном и сахаром	200	1,8	59	0.26	0.05	15.22
		109	Хлеб ржаной	30	1,06	70.5	2.28	0.24	14.76
		108	Хлеб пшеничный	20	1,37	47	1.52	0.16	9.84
					54,03	765.9	34.13	23.91	103.77
			Затраты на приготовления пищи		24,31				
					78,34				