



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

Сорокина В.Н.

| школа | | | | МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области | | | | Отд./корп | | День | | 13.09.2022 г. |
|-------|-------------|--------|--|--|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|------|--|---------------|
| Прием | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| | обед | 103 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 12,96 | 133 | 2,52 | 5,5 | 17,62 | | | |
| | 5-11 классы | 426 | Картофель отварной | 150 | 1,11 | 153 | 2,85 | 7,35 | 19,05 | | | |
| | | 159 | Сосиски отварные | 60 | 35,41 | 230 | 13,11 | 13,95 | 12,6 | | | |
| | | 57 | Салат овощной с м/р | 100 | 1,53 | 71,4 | 0,96 | 3,84 | 8,22 | | | |
| | | 434 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2,54 | 59 | 0,26 | 0,05 | 15,22 | | | |
| | | 109 | Хлеб ржаной | 30 | 1,34 | 70,5 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | | | |
| | | 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,71 | 47 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | | | |
| | | | Итого: | | 56,6 | 763,9 | 23,5 | 31,09 | 97,31 | | | |
| | | | Затраты на приготовление блюд | | 24,31 | | | | | | | |
| | | | Всего: | | 80,91 | | | | | | | |