



МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	13.10.2022 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>обед</b>								
5-11 классы	108	Суп картоф. с горохом.	250	13,21	170	10	7.3	15.82
	443	Макароны отварные	180	4,06	156	3.24	5.6	22.05
	195	Биточки паровые из птицы	100	33,77	282	43.8	18.26	25.94
	4	Огурцы порционно	100	1,50	82	0.96	6.06	5.76
	509	Кофейный напиток	200	1,01	93	0.5	0.2	22.2
	108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84
	109	Хлеб ржаной	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76
				<b>56,60</b>	<b>911.5</b>	<b>62.4</b>	<b>37.62</b>	<b>118.77</b>
		Затраты на приготовления пищи		24,31				
		Итого:		<b>80,91</b>				