



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.
Сорокина В.Н.

школа		ОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	14.01.22 г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	обед	40	Салат витаминный с м./р.	60	2.73	56	0.72	3	6.53	
	5-11 классы	125	Суп картофельный с рыбой	250	12	156	7.42	4.76	20	
		298	Каша рисовая рассыпчатая	150	4.45	282.85	6	0.85	0.575	
		92	Гуляш из говядины	100	28.14	404	29.2	29.8	4.7	
		383	Кисель плодово-ягодный	200	4.17	119			9.98	
		108	Хлеб пшеничный	20	1.11	47	1.52	0.16	9.84	
		109	Хлеб ржаной	30	1.43	70.5	2.28	0.24	14.76	
					54.03	793.5	35.58	29.25	76.2	
			Затраты на приготовления пищи		24.31					
			Итого:		78.34					