



МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	14.02.2022 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед								
5-11 классы	4	Салат из свежей капусты с морковью с м./р.	60	2,32	82	0.96	6.06	5.76
	108	Суп-лапша с курицей	250	13,71	170	10	7.3	15.82
	443	Каша рисовая рассыпчатая с м./сл.	150	4,26	113	3.24	5.6	22.05
	195	Биточки паровые из птицы	100	29,36	282	43.8	18.26	25.94
	268	Чай с сахаром	200	2,03	35	0.1	0.02	9.9
	878	Хлеб пшеничный	20	1,60	47	1.52	0.16	9.84
	109	Хлеб ржаной	30	1,25	70.5	2.28	0.24	14.76
		итого		54,03	911.5	62.4	37.62	118.77
		Затраты на приготовления пищи :		24,31				
		Всего:		78,34				