



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	14.09.2022 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		97	Борщ из св.капусты с фасолью	250	11.58	112	3.7	5.39	12.05
	обед	339	Рыба запеченая под молочн.соусом		33.28	147	14.15	10.8	17.08
	5-11 классь	447	Каша рисовая рассыпчатая	198	4.45	212	5.48	4.98	34.88
		40	Салат из свеклы с м/р.	100	1.53	56	0.72	3	6.53
		268	Чай с сахаром	200	2.71	35	0.1	0.02	9.9
		109	Хлеб ржаной	30	1.34	70.5	2.28	0.24	14.76
		108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	1.52	0.16	9.84
			Итого:		56.6	540.5	28.17	25.39	65.26
			Затраты на приготовление блюд		24.01				
			Всего:		80.61				