



Сорокина В.Н.
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	14.12.2021 г
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	142	Щи из св.капусты с картофелем	250	5,87	99	2.01	6.48	8.14
5-11 классы	447	Макароны отварные	180	6,0	212	5.48	4.98	34.88
	207	Мясо кур отварное	120	29,36	234	30.56	11.8	1.12
	33	Салат из св.капусты с морковью и м/р.	100	4,25	40	0.87	0.08	9.13
	508	Компот из с/фруктов	200	4,44	110	0.5		27
	109	Хлеб ржаной	30	1,11	70.5	2.28	0.24	14.76
	108	Хлеб пшеничный	20	1,43	47	1.52	0.16	9.84
		Итого:		52,46	812.5	43.22	23.74	104.87
		Затраты на приготовление блюд		23,06				
		Всего:		75,52				