



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области				Отд./корп				День	15.09.2022 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
обед									
5-11 классы	108	Суп-лапша с курицей	250	13,21	170	10	7.3	15.82	
	443	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,06	156	3.24	5.6	22.05	
	4	Салат витаминный с м/р	100	1,50	82	0.96	6.06	5.76	
	195	Биточки паровые из птицы	120	33,77	282	43.8	18.26	25.94	
	509	Кофейный напиток	200	1,01	93	0.5	0.2	22.2	
	108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84	
	109	Хлеб ржаной	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76	
				56,60	911.5	62.4	37.62	118.77	
		Затраты на приготовления пищи		24,31					
		Итого:		80,91					