



Утверждаю
Директор школы
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	17.10.2022 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
5-11 классы	119	Суп-лапша с курицей	250	6,7	137	2,72	4,54	20,54
	418	Пюре гороховое с м/сл.	180	6,86	210	14,27	4,39	28,39
	389	Тефтели из говядины паровые	100	36,05	183,4	12,42	11,43	7,83
	164	Салат из св.капусты с м/р.	100	1,91	98	0,62	1,67	1,48
	434	Чай с лимоном и сахаром	200	2,03	59	0,26	0,05	15,22
	109	Хлеб ржаной	30	1,34	70,5	2,28	0,24	14,76
	108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1,52	0,16	9,84
					56,60	765,9	34,13	23,91
		Затраты на приготовления пищи		24,31				
				80,91				