



Утверждаю
 Директор школы
 Сорокина В.Н.

Сорокина В.Н.

школа		МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп	День				19.09.2022 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
	5-11 классы	119	Суп карт. с гречневой крупой	250	6,7	137	2.72	4.54	20.54	
		418	Макароны отварные с м./сл.	180	6,86	210	14.27	4.39	28.39	
		389	Тефтели из говядины паровые	100	36,05	183.4	12.42	11.43	7.83	
		164	Салат овощной с м/р.	100	1,91	98	0.62	1.67	1.48	
		434	Чай с лимоном и сахаром	200	2,03	59	0.26	0.05	15.22	
		109	Хлеб ржаной	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76	
		108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84	
					56,60	765.9	34.13	23.91	103.77	
			Затраты на приготовления пищи		24,31					
					80,91					