



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

Школа

МОУ СОШ им.И.С.Козелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы

День 20.12.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	1 блюдо	119	Суп картоф. с мясом и макаронными изд.	250	9.74	167	7	7	19
	2 блюдо	407	Рагу из птицы	100	34.10	283	16	17	19
	гарнир	439	Капуста тушеная	180	4.79	116	4	5	15
	сладкое	509	Компот из яблок с лимоном	200	4.92	93	1	1	22
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	3	1	15
			Итого:		56.60	707	36	24	98
			Затраты на приготовления пищи:		24.31				