



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп					День	20.12.2021 г
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
обед									
5-11 классы	4	Салат из свежей капусты с морковью с м./р.	60	2,32	82	0.96	6.06	5.76	
	108	Суп-лапша с курицей	250	7,70	170	10	7.3	15.82	
	447	Капуста тушеная	180	6,0	212	5.48	4.98	34.88	
	195	Биточки паровые из птицы	100	22,16	282	43.8	18.26	25.94	
	268	Чай с сахаром	200	12,0	35	0.1	0.02	9.9	
	878	Хлеб пшеничный	20	1,37	47	1.52	0.16	9.84	
	109	Хлеб ржаной	30	1,06	70.5	2.28	0.24	14.76	
		итого		52-46	911.5	62.4	37.62	118.77	
		Затраты на приготовления пищи		23,06					
		Всего:		75,52					