



Утверждаю  
Директор школы

Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области				Отд./корп		День			21.11.2022 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>обед</b>									
5-11 классы	108	Суп лапша с курицей	250	13,21	170	10	7.3	15.82	
	443	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,06	156	3.24	5.6	22.05	
	195	Рыба запеченая под соусом	100	33,77	282	43.8	18.26	25.94	
	4	Салат из св.капусты с м/р.	100	1,50	82	0.96	6.06	5.76	
	509	Компот из с/фруктов	200	1,01	93	0.5	0.2	22.2	
	108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84	
	109	Хлеб ржаной	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76	
				<b>56,60</b>	<b>911.5</b>	<b>62.4</b>	<b>37.62</b>	<b>118.77</b>	
		Затраты на приготовления пищи		24,31					
		Итого:		<b>80,91</b>					