



Утверждаю
Директор школы

Сорокина
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	22.09.2022 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	142	Суп картофельный с мясом	250	13,33	135	5,63	6,74	12,57
5-11 классы	443	Каша рисовая рассыпчатая	180	5,04	113	3,24	5,6	22,05
	207	Котлета рыбная	100	32,44	86	13,9	2,12	9,6
	40	Салат витаминный с м/р.	100	1,73	56	0,72	3	6,53
	509	Компот из св.плодов и ягод	200	1,01	119	0,5	0,2	9,98
	109	Хлеб ржаной	30	1,34	70,5	2,28	0,24	14,76
	108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1,52	0,16	9,84
				56,6	627,5	27,32	14,91	92,45
		Затраты на приготовление блюд		24,31				
		Итого:		80,91				