



Утверждаю
 Директор школы
 Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп					День	24.10.2022 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед		153	Суп рыбный с консервами	250	12,99	166	9.23	7.23	16.05	
	обед	291	Плов из птицы	200	33,34	264	13.35	11.25	27.34	
		76	Салат из огурцов с м/р.	100	1,5	78	0.78	6.48	4.08	
	5-11 классы	383	Чай с сахаром	200	5,72	119			9.98	
		109	Хлеб ржаной	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76	
		108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84	
			Итого:		56,60	735.5	27.22	23.93	83.04	
			Затраты на приготовление блюд		24,31					
				80,91						