



Утверждаю  
Директор школы

Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области				Отд./корп					День	25.10.2022 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>обед</b>	103	Рассольник ленинградский	250	12,96	133	2.52	5.5	17.62		
	<b>5-11 классы</b>	159	Каша гречневая рассыпчатая с м/сл.	180	35,41	230	13.11	13.95	12.6		
		57	Котлеты мясные(говядина)	100	1,53	71.4	0.96	3.84	8.22		
		434	Салат из св.капусты с м/р	100	2,54	59	0.26	0.05	15.22		
		109	Чай с сахаром и лимоном	200	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76		
		108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84		
		109	Хлеб ржаной	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76		
			<b>Итого:</b>		<b>56,60</b>	<b>763.9</b>	<b>23.5</b>	<b>31.09</b>	<b>97.31</b>		
			Затраты на приготовление блюд		24,31						
			<b>Всего:</b>		<b>80,91</b>						