



Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп	День				02.02.2022 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	118	Суп гороховый с картофелем	250	8,17	146	5.48	4.74	19.74
5-11 классы	317	Рагу из овощей	150	10,35	131	2.75	5.99	15.87
	390	Тефтели из говядины с рисом	142.9	27,35	285	12.22	19.68	14.66
	72	Салат из капусты с мор с мковью./р.	100	1,92	74	1.02	5.13	5.57
	512	Компот из с/фруктов	200	3,39	96	1.3		23.73
	109	Хлеб ржаной	30	1,25	70.5	2.28	0.24	14.76
	108	Хлеб пшеничный	20	1,60	47	1.52	0.16	9.84
				<b>54,03</b>	<b>849.5</b>	<b>26.57</b>	<b>35.94</b>	<b>104.17</b>
		Затраты на приготовление блюд		24,31				
		<b>Итого:</b>		<b>78,34</b>				