



Утверждаю  
 Директор школы  
*Сорокина В.Н.*  
 Сорокина В.Н.

школа		МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	03.09.2021 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Обед</b>	7	Салат из моркови	60	2,53	57	0.9	0.12	13.02	
		128	Борщ с капустой и картофелем	250	6,28	103	1.96	5.75	10.83	
		447	Макароны отварные	150	5,03	150	5.48	4.98	34.88	
		151	Бефстроганов	50	35,58	205	17.55	12.4	5.68	
		433	Чай с сахаром	200	0,61	57	0.2	0.05	15.01	
		108	Хлеб пшеничный	20	1,37	47	1,52	0.16	9.84	
		109	Хлеб ржаной	30	1,06	70.5	2.28	0.24	14.76	
			<b>Итого</b>		<b>52-46</b>	<b>751.5</b>	<b>29.89</b>	<b>23.7</b>	<b>104.02</b>	
			С учетом приготовления блюд		75-52					