



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп					День	05.10.2021 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
	Обед	31	Салат "Пестрый"	60	4,58	59	0.66	3.1	7.19	
		119	Суп карт. С перловой крупой	250	6,74	137	2.72	4.54	20.54	
		418	Гороховое пюре с м./сл.	150	4,86	210	14.27	4.39	28.39	
		389	Тефтели из говядины паровые	90	32,05	183.4	12.42	11.43	7.83	
		434	Чай с лимоном и сахаром	200	1,8	59	0.26	0.05	15.22	
		109	Хлеб ржаной	30	1,06	70.5	2.28	0.24	14.76	
		108	Хлеб пшеничный	20	1,37	47	1.52	0.16	9.84	
			Итого		52-46	765.9	34.13	23.91	103.77	
			Затраты на приготовления пищи		23,06					
			Всего:		75-52					