Утверждаю
Директор школы
Сорокина В.Н.

| школа | / СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской обл | | | Отд./корп | | | | День | 06.09.2021 г. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| | обед | 40 | Салат витаминный с м./р. | 60 | | 56 | 0.72 | 3 | 6.53 |
| | | 125 | Суп картофельный с рыбой | 250 | | 156 | 7.42 | 4.76 | 20 |
| | | 369 | Жаркое по-домашнему | 200 | | 345 | 23.64 | 21.09 | 15.09 |
| | | 383 | Кисель плодово-ягодный | 200 | | 119 | | | 9.98 |
| | | 108 | Хлеб пшеничный | 20 | | 47 | 1.52 | 0.16 | 9.84 |
| | | 109 | Хлеб ржаной | 30 | | 70.5 | 2.28 | 0.24 | 14.76 |
| | | | **Итого** | | **52-46** | **793.5** | **35.58** | **29.25** | **76.2** |
| | | | Затраты на приготовления пищи | | 23,06 | | | | |
| | | | **Всего:** | | **75,52** | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |