Утверждаю
Директор школы
Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп					День	07.10.2021 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед										
	обед									
	5-11 классы	132	Рассольник домашний	250	1,16	106	2.08	5.2	12.8	
		439	Капуста тушеная	180	4,9	116	3.56	4.53	15.09	
		167	Котлеты мясные из говядины	100	26,24	246	15.7	13.02	15.78	
		559	Булочка	80	15,00	189	4.7	3.7	34.2	
		519	Напиток из шиповника	200	2,62	97	0.7	0.3	22.8	
		109	Хлеб ржаной	30	1,11	70.5	2.28	0.24	14.76	
		108	Хлеб пшеничный	20	1,43	47	1.52	0.16	9.84	
			Итого:		**52-46**	**871.5**	**30.54**	**27.15**	**125.27**	
			Затраты на приготовление блюд		23,06					
			Всего:		**75,52**					