



Утверждаю
Директор школы

Сорокина
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	08 .09.2021 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	142	Суп с рисом и мясн. Фрикад.	250	13.53	135	5.63	6.74	12.57
	443	Картофельное пюре с м./сл.	150	3	113	3.24	5.6	22.05
	345	Котлеты рыбные	100	25.92	86	13.9	2.12	9.6
	53	Салат из моркови "солнышко"	60	3.95	57	0.75	0.05	13.65
	383	Кисель плодово-ягодный	200	3.52	119			9.98
	109	Хлеб ржаной	30	1.11	70.5	2.28	0.24	14.76
	108	Хлеб пшеничный	20	1.43	47	1.52	0.16	9.84
		Итого:		52.46	627.5	27.32	14.91	92.45
		Затраты на приготовление блюд		23.06				
		Всего:		75.52				