



*Сорокина В.Н.*  
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области				Отд./корп	День				08.10.2021 г
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>обед</b>	142	Суп с рисом и мясн. фрикад.	250	13.53	135	5.63	6.74	12.57	
1-4 классы	443	Картофельное пюре с м./сл.	150	3	113	3.24	5.6	22.05	
	345	Котлеты рыбные	100	25.92	86	13.9	2.12	9.6	
	53	Салат из моркови "солнышко"	60	3.95	57	0.75	0.05	13.65	
	383	Кисель плодово-ягодный	200	3.52	119			9.98	
	109	Хлеб ржаной	30	1.11	70.5	2.28	0.24	14.76	
	108	Хлеб пшеничный	20	1.43	47	1.52	0.16	9.84	
		<b>Итого:</b>		<b>52.46</b>	<b>627.5</b>	<b>27.32</b>	<b>14.91</b>	<b>92.45</b>	
		Затраты на приготовление блюд		23.06					
		Всего:		<b>75.52</b>					