Утверждаю
Директор школы
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	09.10.2021 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	142	Щи из св.капусты с картофелем	250	5,87	99	2.01	6.48	8.14
5-11 классы	447	Макароны отварные	180	6,0	212	5.48	4.98	34.88
	207	Мясо кур отварное	120	29,36	234	30.56	11.8	1.12
	33	Салат "Прелесть"	100	4,25	40	0.87	0.08	9.13
		Зефир	39	5,85	189	0.26		46
	508	Компот из с/фруктов	200	4,44	110	0.5		27
	109	Хлеб ржаной	30	1,11	70.5	2.28	0.24	14.76
	108	Хлеб пшеничный	20	1,43	47	1.52	0.16	9.84
		Итого:		**52,46**	**812.5**	**43.22**	**23.74**	**104.87**
		Затраты на приготовление блюд		23,06				
		Всего:		**75,52**				