



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	10.09.2021 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	118	Суп гороховый с картофелем	250	4,17	146	5.48	4.74	19.74
	317	Рагу из овощей	150	6,35	131	2.75	5.99	15.87
	390	Тефтели из говядины с рисом	128.6	34,09	285	12.22	19.68	14.66
	72	Салат картофельный см./р.	60	1,92	74	1.02	5.13	5.57
	512	Компот из кураги	200	3,39	96	1.3		23.73
	109	Хлеб ржаной	30	1,11	70.5	2.28	0.24	14.76
	108	Хлеб пшеничный	20	1,43	47	1.52	0.16	9.84
		Итого:			52,46	849.5	26.57	35.94
	Затраты на приготовление блюд			23,06				
	Всего:			75,52				
	<i>Зеленый</i>		<i>39</i>	<i>9,02</i>	<i>110</i>	<i>0,24</i>		<i>31,20</i>