



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.
Сорокина В.Н.

школа				МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области				Отд./корп		День		10.11.2021 г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
	Обед	7	Салат из моркови	60	2,53	57	0.9	0.12	13.02			
	5-11 классы	128	Борщ с капустой и картофелем	250	6,28	103	1.96	5.75	10.83			
		447	Макароны отварные	150	5,03	150	5.48	4.98	34.88			
		151	Бефстроганов	50	35,58	205	17.55	12.4	5.68			
		433	Чай с сахаром	200	0,61	57	0.2	0.05	15.01			
		108	Хлеб пшеничный	20	1,37	47	1,52	0.16	9.84			
		109	Хлеб ржаной	30	1,06	70.5	2.28	0.24	14.76			
			Итого:		52,46	751.5	29.89	23.7	104.02			
			Затраты на приготовления пищи		23,06							
			Всего:		75,52							