



Утверждаю  
 Директор школы  
 Сорокина В.Н.

школа	ОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области				Отд./корп				День	12.05.2022 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	обед	40	Салат витаминный с м/р.	60	1.73	56	0.72	3	6.53	
	5-11 классы	125	Суп картофельный с рыбой	250	8.35	156	7.42	4.76	20	
		447	Макароны отварные	150	5.71	212	5.48	4.98	34.88	
		32.02	Гуляш из говядины	100	33.59	234	30.56	11.8	1.12	
		383	Кисель плодово-ягодный	200	4.17	119			9.98	
		108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	1.52	0.16	9.84	
		109	Хлеб ржаной	30	1.34	70.5	2.28	0.24	14.76	
					<b>56.6</b>	<b>793.5</b>	<b>35.58</b>	<b>29.25</b>	<b>76.2</b>	
			Затраты на приготовления пищи		24.31					
			Итого:		<b>80.91</b>					