



школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области				Отд./корп			День	13.09.2021 г.
Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	обед	103	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	5,27	133	2.52	5.5	17.62
		426	Картофель отварной	150	0,96	153	2.85	7.35	19.05
		159	Зразы "Школьные"	90	36,8	230	13.11	13.95	12.6
		57	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	4,35	71.4	0.96	3.84	8.22
		434	Чай с сахаром и лимоном	200	2,54	59	0.26	0.05	15.22
		109	Хлеб ржаной	30	1,11	70.5	2.28	0.24	14.76
		108	Хлеб пшеничный	20	1,43	47	1.52	0.16	9.84
			Итого:		52,46	763.9	23.5	31.09	97.31
			Затраты на приготовление блюд		23,06				
			Всего:		75,52				