



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.
Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп					День	14.09.2021 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед		97	Борщ из св.капусты с фасолью	250	5,17	112	3.7	5.39	12.05	
	обед	339	Рыба запеченая под молочн.соусом		25,1					
		429	Картофельное пюре	198	2,75	147	14.15	10.8	17.08	
		40	Салат витаминный с м./р.	60	2,9	56	0.72	3	6.53	
		516	Ряженка	200	14,0	108	5.8	5.8	5	
		109	Хлеб ржаной	30	1,11	70.5	2.28	0.24	14.76	
		108	Хлеб пшеничный	20	1,43	47	1.52	0.16	9.84	
			Итого:		52,46	540.5	28.17	25.39	65.26	
			Затраты на приготовление блюд		23,06					
			Всего:		75,52					