



Утверждаю
 Директор школы
 Сорокина В.Н.

школа			МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп		День		14.10.2021 г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Обед		97	Борщ из св.капусты с фасолью	250	5,17	112	3,7	5,39	12,05		
	обед	339	Рыба запеченая под молочн.соусом		25,1						
	5-11 классь	429	Картофельное пюре	198	2,75	147	14,15	10,8	17,08		
		40	Салат витаминный с м./р.	60	2,9	56	0,72	3	6,53		
		516	Ряженка	200	14,0	108	5,8	5,8	5		
		109	Хлеб ржаной	30	1,11	70,5	2,28	0,24	14,76		
		108	Хлеб пшеничный	20	1,43	47	1,52	0,16	9,84		
			Итого:		52,46	540,5	28,17	25,39	65,26		
			Затраты на приготовление блюд		23,06						
			Всего:		75,52						