

Утверждаю
Директор школы


Сорокина В.Н.



МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	15.09.2021 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед								
	40	Салат витаминный с м./р.	60	5,15	56	0.72	3	6.53
	108	Суп-лапша с курицей	250	14,57	170	10	7.3	15.82
	165	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,8	267.84	10.08	6.264	41.688
	195	Биточки паровые из индейки	100	13,85	282	43.8	18.26	25.94
	508	Компот из с./фруктов	200	4,44	110	0.5		27
	878	Хлеб пшеничный	20	2,22	47	1.52	0.16	9.84
	109	Хлеб ржаной	30	1,43	70.5	2.28	0.24	14.76
		Итого		52-46	1003.34	68.9	35.224	141.578
		Затраты на приготовления пищи		23,06				
		Всего:		75,52				