



Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина В.Н.*  
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	15.10.2021 г
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед								
5-11 классы	4	Салат из свежей капусты с морковью с м./р.	60	2,32	82	0,96	6,06	5,76
	108	Суп-лапша с курицей	250	7,70	170	10	7,3	15,82
	443	Картофельное пюре	150	5,85	156	3,24	5,6	22,05
	195	Биточки паровые из птицы	100	22,16	282	43,8	18,26	25,94
		Напиток яблочно-виноградный	200	12,0	104	0,6		24,6
	878	Хлеб пшеничный	20	1,37	47	1,52	0,16	9,84
	109	Хлеб ржаной	30	1,06	70,5	2,28	0,24	14,76
		<b>итого</b>		<b>52,46</b>	<b>911,5</b>	<b>62,4</b>	<b>37,62</b>	<b>118,77</b>
		Затраты на приготовления пищи		23,06				
		Всего:		<b>75,52</b>				