



Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина В.Н.*  
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	16.05 2022 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	142	Щи из св.капусты с картофелем	250	7,92	99	2.01	6.48	8.14
<b>5-11 классы</b>	447	Макароны отварные	180	8,26	254	6.57	5.98	41.85
	207	Мясо кур отварное	120	32,93	281	36.67	14.16	1.34
	508	Компот из с/фруктов	200	4,44	110	0.5		27
	109	Хлеб ржаной	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76
	108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84
				<b>56,6</b>	<b>812.5</b>	<b>43.22</b>	<b>23.74</b>	<b>104.87</b>
		Затраты на приготовление блюд		24,31				
		Итого:		<b>80,91</b>				