



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	17.05.2022 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	118	Суп гороховый с картофелем	250	8,28	146	5.48	4.74	19.74
5-11 классы	165	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,57	267.84	10.08	6.264	41.688
	390	Тефтели из говядины с рисом	128.6	31,88	285	12.22	19.68	14.66
	72	Салат картофельный с м/р.	100	1,92	123	1.7	8.55	9.28
	433	Чай с сахаром	200	1,90	0.2	0.05	15.01	57
	109	Хлеб ржаной	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76
	108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84
				56,6	849.5	26.57	35.94	104.17
		Затраты на приготовление блюд		24,31				
		Итого:		80,91				