



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.
Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	17.09.2021 г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед	7	Салат из моркови	60	2,53	57	0,9	0,12	13,02
		128	Борщ с капустой и картофелем	250	6,28	103	1,96	5,75	10,83
		447	Макароны отварные	150	5,03	150	5,48	4,98	34,88
		151	Бефстроганов	50	35,58	205	17,55	12,4	5,68
		433	Чай с сахаром	200	0,61	57	0,2	0,05	15,01
		108	Хлеб пшеничный	20	1,37	47	1,52	0,16	9,84
		109	Хлеб ржаной	30	1,06	70,5	2,28	0,24	14,76
			Итого:		52-46	751,5	29,89	23,7	104,02
			Затраты на приготовления пищи		23,06				
			Всего:		75,52				