



*Сорокина В.Н.*  
Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кочелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	18.11.2021 г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		153	Суп рыбный с консервами	250	15,87	166	9,23	7,23	16,05
	обед	291	Плов из птицы	150	19,72	264	13,35	11,25	27,34
	5-11 классы	64	Салат из свеклы с м./р.	60	1,59	69	0,84	5,05	5,07
		383	Кисель плодово-ягодный	200	9,85	119			9,98
		109	Хлеб ржаной	30	1,11	70,5	2,28	0,24	14,76
		108	Хлеб пшеничный	20	1,43	47	1,52	0,16	9,84
			<b>Итого:</b>		<b>52,46</b>	<b>735,5</b>	<b>27,22</b>	<b>23,93</b>	<b>83,04</b>
			Затраты на приготовление блюд		23,06				
		<b>Всего:</b>		<b>75,52</b>					