



Сорокина В.Н.
Сорокина В.Н.

школа				Отд./корп				День	19.05.2022 г.
МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области				Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Обед		153	Суп рыбный с консервами	250	13,4	166	9.23	7.23	16.05
	обед	291	Плов из птицы	150	32,93	264	13.35	11.25	27.34
		5-11 классы	383	Кисель плодово-ягодный	200	7,22	119		
		109	Хлеб ржаной	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76
		108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84
			Итого:		56,6	735.5	27.22	23.93	83.04
			Затраты на приготовление блюд		24,31				
		Всего:		80,91					