



Утверждаю  
Директор школы

Сорокина В.Н.

школа			МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области				Отд./корп		День		20.05.2022 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Обед		97	Борщ из св.капусты с фасолью	250	9,78	112	3.7	5.39	12.05			
	обед	339	Рыба запеченая под молочн.соусом		33,28	147	14.15	10.8	17.08			
	5-11 классь	447	Каша рисовая рассыпчатая	198	3,45	212	5.48	4.98	34.88			
		40	Салат витаминный с м./р.	60	4,33	56	0.72	3	6.53			
		268	Чай с сахаром	200	2,71	35	0.1	0.02	9.9			
		109	Хлеб ржаной	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76			
		108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84			
			<b>Итого:</b>		<b>52,46</b>	<b>540.5</b>	<b>28.17</b>	<b>25.39</b>	<b>65.26</b>			
			Затраты на приготовление блюд		23,06							
			Всего:		<b>75,52</b>							