Утверждаю
Директор школы
Сорокина В.Н.

школа	СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской обл			Отд./корп					День	20.09.2021 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	обед	40	Салат витаминный с м./р.	60	1.05	56	0.72	3	6.53	
		125	Суп картофельный с рыбой	250	9.44	156	7.42	4.76	20	
		161	Гороховое пюре	180	5.25					
		92	Гуляш	80	28.88	323.2	23.36	23.84	3.76	
		383	Кисель плодово-ягодный	200	4.19	119			9.98	
		108	Хлеб пшеничный	20	2.22	47	1.52	0.16	9.84	
		109	Хлеб ржаной	30	1.43	70.5	2.28	0.24	14.76	
			Итого		**52.46**	**771.7**	**35.3**	**29**	**64.87**	
			Затраты на приготовления пищи		23.06					
			Всего:		**75.52**					