



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп					День	21.09.2021 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	обед									
		132	Рассольник домашний	250	1,16	106	2.08	5.2	12.8	
		439	Капуста тушеная	150	4,9	116	3.56	4.53	15.09	
		167	Котлеты мясные из говядины	100	26,24	246	15.7	13.02	15.78	
		559	Булочка	60	15,00	189	4.7	3.7	34.2	
		519	Напиток из шиповника	200	2,62	97	0.7	0.3	22.8	
		109	Хлеб ржаной	30	1,11	70.5	2.28	0.24	14.76	
		108	Хлеб пшеничный	20	1,43	47	1.52	0.16	9.84	
			Итого:		52-46		871.5	30.54	27.15	125.27
			Затраты на приготовление блюд		23,06					
		Всего:		75,52						