



Утверждаю  
 Директор школы  
 Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	21.12.2021 г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	обед	123	Суп карт.с мясн.фрикадельками	250	9.7	167	6.67	6.99	18.45
	<b>5-11 классы</b>	426	Каша гречневая рассыпчатая	180	4.27	267.84	10.08	6.264	41.688
		207	Куры отварные	120	29.36	234	30.56	11.8	1.12
		76	Винегрет овощной	100	1.95	78	0.78	6.48	4.08
		509	Компот из яблок с лимоном	200	4.75	93	0.5	0.2	22.2
		108	Хлеб пшеничный	20	1.37	47	1.52	0.16	9.84
		109	Хлеб ржаной	30	1.06	70.5	2.28	0.24	14.76
			<b>Итого</b>		<b>52.46</b>	<b>927.5</b>	<b>27.78</b>	<b>30.53</b>	<b>133.5</b>
			Затраты на приготовления пищи		23.06				
			Всего:		<b>75.52</b>				