



*Сорокина В.Н.*

Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп					День	22.03.2022 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
обед	142	Щи из св.капусты с картофелем	250	7,28	99	2.01	6.48	8.14	
5-11 классы	447	Макароны отварные	150	6,26	212	5.48	4.98	34.88	
	207	Мясо кур отварное	100	32,61	234	30.56	11.8	1.12	
	7	Салат из моркови	60	3,16	57	0.9	0.12	13.02	
	508	Компот из с/фруктов	200	4,44	110	0.5		27	
	109	Хлеб ржаной	30	1,25	70.5	2.28	0.24	14.76	
	108	Хлеб пшеничный	20	1,60	47	1.52	0.16	9.84	
				<b>56,6</b>	<b>812.5</b>	<b>43.22</b>	<b>23.74</b>	<b>104.87</b>	
		Затраты на приготовление блюд		24,31					
		Итого:		<b>80,91</b>					