



Сорокина В.Н.
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	22.09.2021 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	142	Суп с рисом и мясн. Фрикад.	250	16.18	135	5.63	6.74	12.57
	443	Картофельное пюре с м./сл.	150	2.99	113	3.24	5.6	22.05
	345	Котлеты рыбные	100	27.41	86	13.9	2.12	9.6
	14	Салат из св.помидор и огурцов с м./р.	80	1.5	64.8	0.56	5.92	2.32
	433	Чай с сахаром	200	0.73	57	0.2	0.05	15.01
	109	Хлеб ржаной	60	2.22	70.5	2.28	0.24	14.76
	108	Хлеб пшеничный	20	1.43	47	1.52	0.16	9.84
		Итого:		52.46	573.3	27.33	20.83	86.15
		Затраты на приготовление блюд		23.06				
		Всего:		75.52				