Утверждаю
Директор школы
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	23.09.2021 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	142	Щи из св.капусты с картофелем	250	5,87	99	2.01	6.48	8.14
	447	Макароны отварные	150	6,0	212	5.48	4.98	34.88
	207	Мясо кур отварное	100	29,36	234	30.56	11.8	1.12
	33	Салат "Прелесть"	60	4,25	40	0.87	0.08	9.13
	508	Компот из с/фруктов	200	4,44	110	0.5		27
	109	Хлеб ржаной	30	1,11	70.5	2.28	0.24	14.76
	108	Хлеб пшеничный	20	1,43	47	1.52	0.16	9.84
		Итого:		**52,46**	**812.5**	**43.22**	**23.74**	**104.87**
		Затраты на приготовление блюд		23,06				
		Всего:		**75,52**				