



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

Сорокина В.Н.

школа		МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области				Отд./корп	День			24.09.2021 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед		153	Суп рыбный с консервами	250	15,87	166	9.23	7.23	16.05	
	обед	291	Плов из птицы	150	19,72	264	13.35	11.25	27.34	
		64	Салат из свеклы с м./р.	60	1,59	69	0.84	5.05	5.07	
		383	Кисель плодово-ягодный	200	9,85	119			9.98	
		109	Хлеб ржаной	30	1,11	70.5	2.28	0.24	14.76	
		108	Хлеб пшеничный	20	1,43	47	1.52	0.16	9.84	
			Итого:		52,46	735.5	27.22	23.93	83.04	
			Затраты на приготовление блюд		23,06					
		Всего:		75,52						