



школа		МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области				Отд./корп		День		28.04.2022 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед		153	Суп рыбный с консервами	250	13,16	166	9.23	7.23	16.05	
	обед	291	Плов из птицы	150	29,96	264	13.35	11.25	27.34	
		64	Салат из свеклы с м/р.	60	3,58	69	0.84	5.05	5.07	
	5-11 классы	383	Кисель плодово-ягодный	200	6,85	119			9.98	
		109	Хлеб ржаной	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76	
		108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84	
			Итого:		56,6	735.5	27.22	23.93	83.04	
			Затраты на приготовление блюд		24,31					
			Всего:		80,91					