



школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области				Отд./корп			День	28.09.2021 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		97	Борщ из св.капусты с фасолью	250	3.66	112	3.7	5.39	12.05
	обед	339	Рыба запеченая под молочн.соусом		27.7				
		298	Каша рисовая рассыпчатая	198	10.11	226.28	4.8	0.68	0.46
		40	Салат витаминный с м./р.	60	2.9	56	0.72	3	6.53
		508	Компот из сухофрктв	200	4.44	110	0.5		27
		109	Хлеб ржаной	30	2.22	70.5	2.28	0.24	14.76
		108	Хлеб пшеничный	20	1.43	47	1.52	0.16	9.84
			<b>Итого:</b>		<b>52.46</b>	<b>540.5</b>	<b>28.17</b>	<b>25.39</b>	<b>65.26</b>
			Затраты на приготовление блюд		23.06				
			Всего:		<b>75.52</b>				