



Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина В.Н.*  
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	29.09.2021 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>обед</b>								
	4	Салат из свежей капусты с морковью с м./р.	60	2,32	82	0.96	6.06	5.76
	108	Суп-лапша с курицей	250	9,74	170	10	7.3	15.82
	443	Картофельное пюре	150	5,85	156	3.24	5.6	22.05
	195	Биточки паровые из птицы	100	31,16	282	43.8	18.26	25.94
	268	Чай с сахаром	200	0,96	35	0.1	0.02	9.9
	878	Хлеб пшеничный	20	1,37	47	1.52	0.16	9.84
	109	Хлеб ржаной	30	1,06	70.5	2.28	0.24	14.76
		<b>итого</b>		<b>52-46</b>	<b>911.5</b>	<b>62.4</b>	<b>37.62</b>	<b>118.77</b>
		Затраты на приготовления пищи		23,06				
		Всего:		<b>75,52</b>				