



Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина В.Н.*  
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп					День	29.11.2021 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
обед	142	Суп с клецками и мясн. фрикад.	250	13,53	135	5,63	6,74	12,57	
<b>5-11 классы</b>	443	Каша рисовая рассыпчатая с м./сл.	180	3	113	3,24	5,6	22,05	
	345	Котлеты рыбные	100	25,92	86	13,9	2,12	9,6	
	53	Салат из св.капусты с морковью и м/р.	100	3,95	57	0,75	0,05	13,65	
	383	Компот из с/фруктов.	200	3,52	119			9,98	
	109	Хлеб ржаной	30	1,11	70,5	2,28	0,24	14,76	
	108	Хлеб пшеничный	20	1,43	47	1,52	0,16	9,84	
		<b>Итого:</b>		<b>52,46</b>	<b>627,5</b>	<b>27,32</b>	<b>14,91</b>	<b>92,45</b>	
		Затраты на приготовление блюд		23,06					
				<b>75,52</b>					